

**UITNODIGING**  
**PROGRAMMAMIDDAG STEMMINGSSTOORNISSEN**  
**DINSDAG 14 MAART**

**Thema: 'Koers houden bij complexe behandelingen'**

Voor wie: zorgprofessionals in ZP's Bipolaire en  
Unipolaire Stoornissen

Tijd : 13.00-17.00 uur,

Locatie : Nijmeegsebaan, Sterrenberg, zaal 1 en 2

**Aanleiding:**

De behandeling van depressieve en bipolaire stoornissen binnen Pro Persona staat beschreven in de zorgprogramma's en is concreet uitgewerkt in zorgpaden. De dagelijkse realiteit is echter dat behandelingen om allerlei redenen gecompliceerd worden, bijvoorbeeld door onvoldoende respons, bijkomende symptomatologie of levensgebeurtenissen. Dit kan reden zijn dat afgeweken wordt van de behandeling zoals beschreven in het zorgpad. Dit kan leiden tot lange behandelingen met te weinig focus of juist teveel doelen en mogelijk beperkt effect.

Tegelijkertijd is het zo dat partijen als verzekeraars, de overheid maar ook cliënten meer duidelijkheid vragen over de (kosten)effectiviteit van onze behandelingen.

**Doel van deze middag** is behandelaren meer houvast te geven bij het methodisch en zo effectief mogelijk behandelen van cliënten met doorgaans complexe stemmingsproblematiek binnen de specialistische GGZ. Daartoe wordt een overzicht gegeven van de meest actuele wetenschappelijke inzichten en wordt in 3 zoveel mogelijk op discipline toegesneden workshops de vertaalslag naar de eigen behandelpraktijk gemaakt. De middag wordt afgesloten met plenaire terugkoppeling en concrete actiepunten voor de praktijk.

**Leerdoel:** aan het einde van deze middag zijn de deelnemers beter in staat *evidence based* focus te houden in de behandeling van complexe stemmingsstoornissen

## **Programma**

13.00-13.15 inloop met koffie

13.15-13.30 opening door **Drs. Marc Lochmann van Bennekom en prof.dr. Jan Spijker** : *"Koers houden" binnen de zorgprogramma's Depressie en Bipolaire stoornissen: bieden de zorgprogramma's bakens?*

(Inleiding aan de hand van stellingen m.b.v. stemkastjes)

13.30-14.30 **Dr. Mirjam Kampman**: *Koers houden in de behandeling*

(Ondersteund met stellingen en gebruik stemkastjes)

14.30-14.45 *Discussie n.a.v. bovenstaande lezingen o.l.v. Marc Lochmann van Bennekom en Jan Spijker*

### **14.45-15.15 pauze**

15.15-16.15 workshops voor 3 groepen:

*Koers houden bij psychiatrische behandelingen voor psychiaters, o.l.v. Dr. Florian Hardeveld*

*Koers houden bij psychologische behandelingen voor psychologen, o.l.v. drs. Frank Don*

*Koers houden bij behandelingen door Sociaal Psych.verpleegkundigen, o.l.v. drs. Marc Lochmann van Bennekom en prof.dr. Jan Spijker*

16.15-17.00 Plenaire terugkoppeling en actieplan